

Уважаемые коллеги!

Обращаем ваше внимание на усиление профилактики суицидального поведения детей и подростков.

По мнению психологов в определенном возрасте у детей может возникнуть потребность в самовыражении. Один из вариантов его реализации — необычные ролики в социальных сетях, из-за которых подростки подвергают себя опасности. Подростковому возрасту свойственно желание выделиться и самоутвердиться, избавиться от родительской опеки, доказать свою самостоятельность и независимость — или же, наоборот, привлечь внимание занятых своими делами родителей, в том числе и путем демонстрации ловкости и смелости. Эта психологическая характеристика является для данного возраста нормальной. Однако сейчас порог чувствительности меняется. Раньше многое было под запретом и любое необычное уже привлекало внимание, то сейчас, чтобы выделиться, нужно сделать что-то на грани с недопустимым.

В настоящее время угрозы жизни и здоровью детей чаще приходят из социальных сетей, в том числе Tik Tok. Многие дети, поддаваясь влиянию различных челленджей, совершают странные вещи. В социальных сетях у подростков появляются «друзья» со схожими проблемами, которые как будто понимают, разделяют, интересуются.

В связи с этим педагогам и родителям требуется больше информации, как защитить детей от интернет-рисков.

В работе с родителями и детьми ваши специалисты могут использовать материалы ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей».

Полезные ссылки для специалистов:

<https://fcprc.ru/materials-category/metodicheskie-materialy-po-obespecheniyupsihologicheskoy-bezopasnosti/>

[https://fcprc.ru/wp-content/uploads/2019/05/4.\\_Roditelyam-o-psihologicheskoybezopasnosti-detej-i-podrostkov-pamyatka.pdf](https://fcprc.ru/wp-content/uploads/2019/05/4._Roditelyam-o-psihologicheskoybezopasnosti-detej-i-podrostkov-pamyatka.pdf)

<https://fcprc.ru/wp-content/uploads/2019/05/5.-Kak-zashhitit-detei-ot-internetriskov-pamyatka-roditelyam.pdf>

<https://fcprc.ru/wp-content/uploads/2019/05/6.-Tvoya-psihologicheskayabezopasnost-pamyatk-dlya-detej.pdf>

Также специалисты могут активно использовать методические рекомендации для специалистов образовательных организаций, осуществляющих профилактику суицидального поведения несовершеннолетних, разработанного специалистами ГБУ РА «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» «Организация мероприятий по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних в образовательных организациях», а также материалы, размещенные на официальном сайте центра <http://cdc.minobr.ru/>.

Ссылка для скачивания методического пособия

<http://cdc.minobr.ru/content/wpcontent/uploads/2016/08/Metodicheskie-recomtdacii.pdf>