



**ГБУ РА «ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-
ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ,
МЕДИЦИНСКОЙ
И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ»**

Что рассказывать приёмному ребёнку о его прошлом, если вам почти ничего неизвестно?



Человеку важно знать историю своего происхождения. Мы любим рассказы родителей и бабушек-дедушек о том, что было с нашей семьёй до того, как появились мы. Так формируется наша идентичность, мы привязываемся к истории, ощущаем принадлежность к человеческому роду. Приёмные дети не исключение.

Важно, чтобы ребёнок знал хорошее об истории своего происхождения. Если у нас совсем мало информации, нет документов и свидетелей, мы прибегаем к технике, которая в психологии называется **позитивный проективный миф**. Так мы помогаем ребёнку сформировать представление о себе как о человеке и

устойчивую самооценку. Отсутствие информации или исключительно негативное представление ребёнка о своём происхождении наносит урон самовосприятию.

Что рассказать приёмному ребёнку о его прошлом, не приписывая кровным родителям несуществующих или неизвестных нам сверхпозитивных качеств, правдиво и спокойно?

ВОТ НЕКОЛЬКО ПРИМЕРОВ:

Место рождения.

Расскажите историю места, откуда ребёнок.

Например, «Новокузнецк – старейший город Кузбасса, где никогда не было крепостного права, там жили сильные и свободные люди. Сибиряки – закалённые, трудолюбивые и отважные люди. Ты один из них».

Дата рождения.

Поищите погоду и события в день и год рождения ребёнка. «День, когда ты родился, был солнечный весенний. Так радостно и легко на душе, должно быть, было у тех, кто оказался рядом с тобой».

«В этот год в России была аномальная жара и мы узнали, что ЧМ по футболу будет у нас. Я помню, как мы поехали в отпуск на Чёрное море и тогда только ещё мечтали о том, что однажды у нас появишься ты и как будет здорово оказаться вместе с тобой в таком же замечательном отпуске».

Внешность.

«Глядя на тебя, видно, что твои родители были людьми красивыми. У тебя удивительные глаза и цвет волос. А ресницы просто упасть не встать. То, что так легко твой организм справляется с простудами – невероятный подарок от твоих родителей».

Таланты, одарённость.

«Удивительно, как ты одарён в музыке. Среди нас нет способных в этом. Должно быть, это то, что досталось тебе от твоих родителей. И это – богатство».

Факт рождения.

«Наверное, твоей маме пришлось непросто. Но смотри, она смогла позаботиться о себе и о тебе, пока вынашивала тебя: питалась, старалась сохранять здоровье. Она переживала о твоей безопасности, поэтому приехала в роддом, чтобы ты был под защитой в случае необходимости».

Это один из множества примеров разговоров, которые вы можете провести со своим приёмным ребёнком. Каждый из родителей может сам выбрать ту информацию, которая близка именно ему. Главное, чтобы после беседы с вами у ребёнка сложилось чёткое позитивное представление о себе и своём происхождении.

г. Майкоп, ул. 2-я Крылова, 2

тел.: 8 (8772) 54-02-62

Мы в социальных сетях:

