

Информация о проведении мероприятий «Недели психологии» в МБОУ «СОШ №1» г. Адыгейска

С 10 по 14 октября, с целью сохранения и укрепления психологического здоровья обучающихся, в МБОУ СОШ №1 была организована неделя психологии.

Первый день, прошел под девизом «Доброта - язык, на котором немые могут говорить и глухие могут слышать». Педагогом-психологом были проведены занятия с элементами тренинга «Дорогою добра» для учащихся 5-7 классов. Цель: формирование духовно-нравственных качеств обучающихся через изучение понятия «доброта». Классные руководители среднего звена провели классные часы: «Путешествие в страну добрых чувств и поступков». Цель: формирование таких нравственных качеств как доброта, вежливость, развитие эмпатии. Классные руководители начальных классов провели классные часы: «Планета доброты». Цель: познакомить детей с понятиями доброта, добрый человек, вежливость, отзывчивость, благодарность, терпение, раздражение.



Второй день, прошел под девизом: «Поведение - это зеркало, в котором каждый показывает свой лик». Педагогом-психологом совместно с

социальным педагогом была проведена беседа: «Конфликты и их разрешение». Цель: научить учащихся способам эффективного общения. Классными руководителями были проведены классные часы: «Поступай с другими так, как бы ты хотел, чтобы поступали с тобой». Цель: воспитание доброжелательного отношения друг к другу, развитие у детей социальных навыков и навыков межличностного взаимодействия со сверстниками и взрослыми.

Третий день, прошел под девизом: «Удивительная вещь - экзамен». Педагогом-психологом была проведена беседа с учащимися 11 класса: «Психологическая подготовка к ЕГЭ». Цель: сообщить в доступной форме об эффективных способах подготовки к экзаменам. С учащимися 9х классов был проведен тренинг: «Стресс и способы его преодоления» Цель: познакомить с понятиями, влиянием стресса на организм и психику человека, показать пути выработки адаптивной стратегии поведения в стрессовых ситуациях, дать представление о различных методах саморегуляции эмоциональных состояний.



Четвертый день, прошел под девизом: «Мудрый ценит всех, ибо в каждом замечает хорошее». С учащимися была проведена Игра-тренинг. «Мы все разные, но мы вместе». Цель занятия: развитие толерантного отношения друг к другу, установки на принятие другого; понимания важности передачи эмоциональных связей, опыта терпимости и уважения. Также было проведено занятие: «Чем мы отличаемся друг от друга». Цель: формировать представления о качествах людей.



Пятый день, прошел под девизом: «Чаще заглядывай в самого себя». Педагогом-психологом с учащимися 8-11 классов было проведено занятие: «Познай самого себя». Цель: вызвать интерес к индивидуальному проявлению собственного «я», научиться правильно оценивать свои достоинства и недостатки; содействовать расширению самопознания подростков.



С учащимися 5-7 классов было проведено занятие с элементами тренинга «Семь «Я» человека». Целью было сформировать у учащихся стремление к самопознанию, возможности распознавать личностные качества, стремление к взаимодействию с другими людьми.

Информация о проведении мероприятий «Недели психологии» МБОУ «СОШ №2 им. Х. Я. Беретаря» г. Адыгейска

в период с «10» по «14» октября 2022г.

10.10.2022г. (Понедельник)

Методика «Несуществующее животное» 5-7 классы.

Цель: Диагностика эмоциональных особенностей личности, агрессивности, сферы общения



11.10.2022г. (Вторник)

**Родительское собрание:
«Формирование у детей ответственности»**

Цель: Психологическое просвещение родителей по проблеме формирования у детей ответственности.

Упражнение «Ласковое имя» 1-4 классы

Цель: Учить взаимодействовать друг с другом, называть имя другого ребенка.



«Формирование у детей ответственности»

Цель: Способствовать позитивному самовосприятию



Цель: Диагностика эмоциональных особенностей личности, агрессивности, сферы общения.



Развитие коммуникативной сферы, творческих способностей, воображения.



**Информация о проведении мероприятий «Недели психологии»
МБОУ «СОШ №3 им. Ю. И. Тлюстена» г. Адыгейска**

в период с «10» по «14» октября 2022г.

10.10.2022г. (Понедельник)

Методика «Несуществующее животное» 5-7 классы.

Цель: Диагностика эмоциональных особенностей личности, агрессивности, сферы общения



11.10.2022г. (Вторник)

Родительское собрание:

«Формирование у детей ответственности»

Цель: Психологическое просвещение родителей по проблеме формирования у детей ответственности.

Упражнение «Ласковое имя» 1-4 классы

Цель: Учить взаимодействовать друг с другом, называть имя другого ребенка.



12.10.2022г.

Тренинг для педагогических работников:
«Профилактика эмоционального выгорания»
Родительское собрание:
«Формирование у детей ответственности»

13.10.2022г.

Упражнение «Моя вселенная» 10-11 классы.
Цель: Способствовать позитивному самовосприятию



14.10.2022г

Методика «Несуществующее животное» 8-9 классы.

Цель: Диагностика эмоциональных особенностей личности, агрессивности, сферы общения.



Игра - пантомима "Крокодил".

Цель: Развивающая, коммуникативная.

Развитие коммуникативной сферы, творческих способностей, воображения.



**Информация о проведении мероприятий «Недели психологии»
с 10 по 14 октября 2022 года
в МБОУ «СОШ 4» а. Гатлукай г.Адыгейска**

**Девиз: Жизнь так прекрасна, улыбайся!
И радость в сердце береги.
Дарить улыбку не стесняйся,
поверить в чудо помоги!**

День недели	Название мероприятия	Цель	Участники
Понедельник 10.10.2022г.	«Экспресс – опрос «Что бы вы хотели изменить в нашей школе?»»	Создание благоприятного эмоционального климата в школе	5-11 кл
	Ларец «Удивительные факты психологии»	Познакомить с	1-11 кл
Вторник 11.10.2022 г	Акция «Дружные ладошки добрых дел»	Научить анализировать свои поступки, осознавать важность совершения добрых дел	1-4 кл
	«Ларец радости или Ларец предсказаний?"	Создание благоприятного эмоционального климата в школе, получение положительных эмоций	5-6 кл
	Акция « Мы – это много Я»	Узнать много нового друг о друге, в том числе и об учителях, стать ближе, развить интерес	9-11 кл
	Деловая игра «Следопыт»	Развитие коммуникативных навыков обучающихся	6-7 кл
Среда 12.10.2022 г	Акция «Аптечка для души»	Создание положительного эмоционального фона	1-4 кл
	Работа «комнаты смеха», «комнаты страха»		5-8 кл
	Психологическая игра «Портрет класса»	Способствовать развитию	6-8 кл

		сплоченности детского коллектива, развитие познавательных интересов	
Четверг 13.10.2022 г	Квест «Психологические станции»	Создание условий для творческой самореализации и приобретения опыта успешности, сплоченности детского коллектива, развитие познавательных интересов	3-4 кл 5-7 кл
	Флэшмоб «Добро неизбежно»	Мотивировать детей на совершение добрых дел и поступков	9-11 кл
	Выпуск листовок «По следам Недели психологии»		8кл
Пятница 14.10.2022 г	Игротека в начальной школе «Корзинка чувствоведа»	Создание положительного эмоционального настроения, понимание эмоционального состояния другого и умение выражать свои чувства	1-4 кл
	Акция «Подари улыбку»	Развитие коммуникативных навыков детей, воспитание нравственных ценностей и уважения друг другу	1-11 кл

	«Ящик доверия». Почта мнений, отзывов и предложений о Неделе психологии.	Выявление недостатков, впечатления и результаты	1-11кл
--	--	---	--------





