

**Полезные
советы от
психолога:**



- ✚ Поддерживайте эмоциональный настрой;
- ✚ Любите родных и близких;
- ✚ Помогайте друг другу;
- ✚ Помните, что рядом есть тот, кто в тебе очень нуждается

**Мы все разные, но у нас
могут быть одинаковые
желания, мечты и т.д.**

Поверь в мечту!



**Не позволяйте другим
решать за себя!**

**Наш адрес:
г. Майкоп, ул. Советская, 241
Телефон: +7(8772)52-11-68**

**Государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение РА
«Адыгейская республиканская
гимназия»**



**Неделя психологии
«Кто Я?»**



г. Майкоп, 2022

Размышление

над вопросом: «Кто Я?»

На свете живут разные люди, взрослые и дети. Они работают, учатся, общаются. В жизни каждого из них наступает момент, когда они задают себе вопрос: «Кто Я?»

Говорят, что человек есть тайна не только для других людей, но и для самого себя.



Каждый из нас – человек, который в жизни выполняет разные роли. В разных местах его называют по-разному. В школе ты школьник(ца), ученик(ца). Для родителей (сын или дочь), для бабушки и дедушки (внук или внучка).

Когда идешь по улице (прохожий), когда едешь в транспорте (пассажир).

Все вместе мы – люди. В самый счастливый день в вашей жизни всегда рядом самые родные и близкие нам люди.

Они рады и счастливы, что вы у них есть.

Они любят вас, разделяют вашу радость и успехи, желают всего самого доброго в жизни, потому что человек рождается для людей.

Другие люди так же важны для человека, как и он сам.

Дети внешне похожи на своих родителей, но нет двух одинаковых людей в мире. Каждый человек уникален и неповторим!



АННОТАЦИЯ

В ГБОУ РА «Адыгейская республиканская гимназия» с педагогом-психологом, Тарасьян Л.Ш. проводилось общешкольное мероприятие: «Неделя психологии», цель которого, сохранение психологического здоровья детей и подростков.

В 4 «А» классе было проведено занятие на тему: «Кто Я?».

1. ГБОУ РА «Адыгейская республиканская гимназия».
2. Тарасьян Людмила Шамсудиновна, педагог-психолог высшей квалификационной категории.
3. Работа для наглядных материалов (буклет), представлен в формате PDF.
4. Название работы: «Кто Я?».
5. Используемые технологии и программы: интернет, собственные разработки.
6. Дидактическая направленность: информационно – образовательная.
Для демонстрации на психолого - педагогическом занятии, классном часе, педагогическом совете, семинаре учителей, педагогов-психологов, социальных педагогов.
7. Буклет поможет учащимся размышлять и обмениваться суждениями по поводу различных событий своей жизни, о своих возможностях, желаниях, мечтах, трудностях и интересах.

Психологическое занятие для учащихся в 4 «А» классе по теме «Кто Я?»

Цель: формирование психологического здоровья младших школьников

Задачи:

- Развитие самопознания, осознания собственной уникальности и неповторимости;
- Развитие толерантности;
- Развитие навыков межличностного взаимодействия.

Участники: учащиеся 4 класса, 21 человек.

Материалы: фломастеры, бумага А-4, клей, заготовки - звёздочки, музыка для релаксации.

Размышляя над вопросом: «Кто Я?», обучающиеся 4 «А» класса пришли к мнению, что человек есть тайна не только для других людей, но и для самого себя.