

## Если ребенок остался один дома

- Ребенок не должен открывать дверь незнакомым людям. Если звонящие в дверь представляются работниками коммунальных служб - ребенку следует попросить их прийти позднее, когда дома будут родители.
- Оставляя ребенку ключи от квартиры, не вешайте их ему на шею и не закрепляйте на поясе, оставьте их у соседей или родственников, живущих поблизости, или кладите во внутренний карман.
- Приучите ребенка не доверять ключи от квартиры посторонним, которые представились вашими знакомыми.
- Нельзя сообщать незнакомым людям о распорядке дня своей семьи.
- Если ребенок пришел домой, а дверь в квартире оказалась открытой - нельзя заходить в квартиру. В этом случае необходимо пойти к соседям и от них позвонить домой, и если трубку не снимают, вызвать полицию по телефону "02".
- Если около квартиры стоит посторонний, не следует подходить к нему, нужно пойти в другой конец лестничной клетки и позвонить к соседям, попросить их о помощи.

## Безопасность в лифте

- Ни в коем случае не разрешайте ребенку ездить в лифте с посторонними, даже если это ваши соседи.
- Если кабина лифта подошла, но у лифта стоят незнакомые люди: ребенок должен отказаться от поездки

под предлогом, что он что-то забыл взять дома или оставил на улице

## Безопасность на улице

- Старайтесь САМИ забирать ребенка из детского сада или школы. Если за ним придет кто-то другой, предупредите об этом заранее воспитателя или школьного учителя.
- Не позволяйте детям знакомиться на улице с посторонними людьми.
- Не позволяйте детям говорить незнакомым людям свой домашний адрес и телефон.
- Не позволяйте детям уходить далеко от дома.
- Не отпускайте детей гулять в отдаленные места без сопровождения взрослого и хорошо знакомого Вам человека.
- Ребенок не должен играть вблизи дорог, стоящих автомашин, в подвалах и чердаках и других не предназначенных для этого местах
- Если во время прогулки к ребенку подходит незнакомец и предлагает пойти с ним, обещая что-то за это - ребенку нужно отказаться, а вечером рассказать об этом родителям.
- Если незнакомец предлагает вашему ребенку посмотреть что-либо или помочь донести сумку, обещая заплатить, ребенок должен ответить категорическим отказом.
- Придумайте пароль для вашего ребенка и научите его никогда не садиться в машину к незнакомому человеку и никуда не уходить с ним, если он не знает пароль.
- Не позволяйте детям приносить домой чужие вещи, даже если они утверждают, что просто нашли их на улице.
- Научите вашего ребенка, что он имеет право сказать "Нет" любому взрослому, если почувствует исходящую от него опасность.

- Научите своего ребенка громко кричать "Это не моя мама!" (или "Это не мой папа!"), если кто-то попытается схватить его. Это привлечет внимание окружающих и отпугнет преступника.
- Убедите вашего ребенка в том, что гулять в компании друзей гораздо безопаснее, чем одному, особенно в позднее время. Преступника всегда привлекает одиноко гуляющий ребенок.
- Если ребенка пытаются втянуть в спор или драку - ему следует уходить немедленно.

## Советы родителям

- Регулярно обходите окрестные дворы и смотрите, где гуляют Ваши дети и чем они там занимаются. Интересуйтесь у своего ребенка, в каком именно месте он гуляет, и периодически проверяйте, что он находится именно там.
- Не стесняйтесь требовать от структур, обслуживающих Ваши домовые территории, обеспечения безопасности детей. Вся территория должна быть хорошо освещена. Если детская площадка имеет ограждение, в нем всегда должно быть две калитки, чтобы у ребёнка всегда была дополнительная возможность покинуть площадку в случае возникновения опасности.
- Не стесняйтесь знакомиться с родителями знакомых Ваших детей. Обменяйтесь с ними телефонными номерами. Всегда имейте эти номера под рукой, а так же номера ближайшего отделения полиции и Вашего участкового инспектора. Проинструктируйте своего ребенка, куда следует обращаться в случае возникновения опасности. Сообщите

ему телефон ближайшего отделения полиции и вашего участкового.

- Если ребёнок еще мал, но у него уже есть мобильный телефон, периодически проверяйте сохраненные в телефоне SMS-сообщения, а так же его записную книжку на предмет появления в ней подозрительных контактов. При наличии услуги «определение местоположения абонента» подключите к ней мобильный телефон ребёнка.
- Если Вы отдаете ребёнка в какое-либо детское учреждение (кружок, секция и пр.), не стесняйтесь интересоваться, кто будет работать с детьми. Вы имеете полное право потребовать документальные подтверждения профессиональной пригодности педагогов и поинтересоваться у руководителя заведения их прошлым. Не стесняйтесь разговаривать с ребёнком о его педагогах.
- Особенное внимание уделяйте этим вопросам при отъезде детей в летние лагеря отдыха. Очень часто водителями и воспитателями устраиваются работать лица без педагогических навыков. Выясните у детей не только, чем они занимаются в течение дня, но и как именно это происходит.
- Фотографируйте вашего ребенка не реже одного раза в год, а имеющееся у вас описание внешности и особых примет ребенка поможет вам в том случае, если он потеряется или будет похищен.
- Если ваш ребенок выезжает за границу (на отдых, на лечение, на конкурс, олимпиаду и т.д.), ему необходимо иметь при себе заграничный паспорт. Все документы, необходимые для оформления паспорта, родители САМИ (никому не поручая) должны представить в паспортно-визовый отдел.

Один из самых надежных способов, который поможет вам научить ребенка противостоять насилию, заключается в том, чтобы проводить с ним как можно больше времени, становясь таким образом неотъемлемой частью его детства и юношества. Дети, испытывающие дефицит родительского внимания, с большей вероятностью проявят интерес к тому вниманию, которое может уделить им насильник. Преступники такого рода очень хорошо понимают детей и с легкостью овладевают вниманием тех из них, кому такого внимания недостает дома, или тех, у кого накопилось множество вопросов о сексе, на которые они не могут найти ответов. Такие люди быстро входят к ним в доверие, они умеют сопереживать им и понимать их, становясь для них образцом взрослого человека, к которому они тянутся.

**Государственное бюджетное  
учреждение  
Республики Адыгея  
«Центр психолого-педагогической,  
медицинской и социальной помощи»**

**Контакты:  
Тел. 8(772) 54-02-62 (Центр)**

**[profilaktika75@mail.ru](mailto:profilaktika75@mail.ru)**

**[cdc.minobr.ru](http://cdc.minobr.ru)**



Государственное бюджетное учреждение  
Республики Адыгея  
«Центр психолого-педагогической, медицинской и  
социальной помощи»

## Памятка для родителей

**Защитим детей от насилия и  
посягательства на половую  
неприкосновенность!**

