



## Профилактика девиантного поведения: что нужно знать родителям. Причины девиантного поведения подростков. (Часть 10)

*Девиантное (или отклоняющееся) поведение подростков* (от лат. *deviatio* — *отклонение*) — это поведенческие нарушения, связанные с отдельными поступками или серией поступков, противоречащих принятым в обществе правовым, нравственным нормам или нормам психического здоровья либо правонарушениями.

Обычно первые проявления девиантности начинаются с переходом в подростковый возраст (11-12 лет), однако возможны и более ранние проявления. Необходимо разграничивать девиантное поведение (связанное с нарушением общественных норм и правил) и поведение аномальное, характеристика которого зачастую связана с мозговой патологией.

Отклоняющееся от нормы поведение связано с низким уровнем социализации и отражает пробелы и недостатки в основных сферах воспитания — *в семье и школе*. Девиантность проявляется в негативизме и сопротивлении педагогическим воздействиям. Стремясь освободиться от опеки и оценки взрослых, подросток становится весьма критичным по отношению к родителям и педагогам, начинает обострённо чувствовать и замечать их недостатки, подвергать сомнению советы, мнения

и высказывания старших. В то же время в этом возрасте наблюдается тенденция к перестройке отношений со сверстниками — стремление к самоутверждению в их среде, чуткое реагирование на их мнение. Самоутверждение, не реализуемое в социально приемлемых формах, может происходить в асоциальных формах. Поэтому дети, не получившие поддержки в семье и школе, часто "уходят на улицу".

Подростковый возраст самый трудный для ребенка и его родителей, в этот период наблюдается половое созревание и изменение психических функций, а вместе с ним и поведения. Девиантное поведение проявляется у подростков разного пола, из разных семей и с абсолютно разными увлечениями. Существуют *причины*, которые формируют подобное поведение, а также *особенности среды*, в которой воспитывается подросток:

**1. Заниженная самооценка.** Чаща всего заниженная самооценка и недостаток уважения к себе наблюдается у детей, в семьях которых не принято уважительно относиться к ребенку. Родители таких детей сами неосознанно занижают самооценку ребенка, не уважая его и не считаясь с его мнением и чувствами. В таком случае девиантное поведение может проявляться у подростка как попытка самоутверждения, как способ начать уважать самого себя.

**2. Эмоциональная нестабильность.** Всем известно, что подростковый возраст связан с сильными изменениями в гормональном фоне, в результате чего возникает эмоциональная нестабильность. Такое состояние часто толкает подростков на различные рискованные поступки.

**3. Не социализированная личность.** К подростковому возрасту ребенок, как правило, уже имеет достаточный набор навыков взаимодействия в социуме. Подросток уже легко и непринужденно общается со сверстниками, строит отношения, причем на разных уровнях. Но, иногда так случается, что дети бывают изолированными от социума, они остаются не социализированными личностями. Это иногда является причиной девиантного поведения.

**4. Авторитарная позиция родителей.** Любой подросток стремится к самоутверждению, ведь его личность развивается очень активно. Подростковый возраст – это период бунта, а авторитарная, жесткая позиция родителей противоречит потребностям ребенка. В результате такого отношения и тотального контроля со стороны родителей, подростки подпадают под влияние улицы, где их принимают такими, какие они есть, что часто заканчивается проявлениями девиантного поведения.

**5. Недостаточная занятость.** Очень часто дети оставшиеся без присмотра родителей, которые вынуждены много работать, совершают глупости только лишь из-за скуки.

Подростки отличаются увлеченностью и огромным энергетическим потенциалом, и если родители не направят все это в правильное русло, то дети сами найдут применение своим силам, и не всегда полезное.

*6. Сложная атмосфера в семье.* Ни для кого не секрет, что психо-эмоциональное здоровье детей напрямую зависит от психологического климата в семье. Сложные взаимоотношения между родителями, постоянные скандалы и напряженная обстановка приводят к тому, что ребенок некомфортно себя чувствует в своем доме. Все это провоцирует проявление девиантного поведения.

*"Не ребёнок должен понимать родителя, а родитель — ребёнка. Потому что взрослый уже был ребёнком, ребёнок взрослым ещё не был".*

