



Профилактика девиантного поведения: что нужно знать родителям.

Девиантное поведение – это безмолвный крик о помощи.

(Часть 11)

Девиантное поведение – это безмолвный крик о помощи, которую необходимо предоставить ребенку.

Дети и подростки с «трудным», «проблемным» поведением нуждаются в особом воспитании и отношении, но самая главная их потребность – ***это любовь и принятие.***

Ни в коем случае нельзя проявлять агрессию в отношении ребенка, страдающего от определенных расстройств в поведении (*конфликтность, школьные прогулы, бродяжничество, суицидальное поведение, компьютерная игромания, курение, употребление алкогольных и энергетических напитков, запрещенных веществ, нецензурная речь, лживость, двуличность, подлость, несоблюдение установленных общепринятых семейных и социальных правил, агрессивное отношение к животным, людям, разрушающие действия, нанесение урона, воровство, драки, разбои, хулиганство, поджоги, вандализм*).

Главное, что должны помнить родители в такие моменты – решать эту проблему можно и нужно только через любовь, ласку и уважение к своему ребёнку.

Всякое серьезное нарушение поведения — это крик о помощи. Своим поведением ребенок как бы говорит родителям: «Мне плохо! Помогите! Обратите на меня свое внимание!»

Ребенок не может сказать прямым текстом: «Мне настолько важно быть рядом со своими любящими, заботливыми и внимательными родителями, что мне ничего не остается делать, как вести себя плохо. Так я обращаю их внимание на себя. И наказание за мое плохое поведение- эта та цена, которую я плачу, чтобы быть замеченным».

Решением для родителей будет - окружение и "напитывание" ребенка заботой, вниманием, любовью. Необходимо целовать, обнимать, разговаривать по душам, проводить вместе как можно больше времени, устраивать совместный досуг, не только тогда, когда ребенок просит об этом, а когда ребенок этого совсем не ждет и получает такое внимание неожиданно. Для детей очень важно получать заботливый контроль от своих родителей, так они понимают, что их любят, что они важны и нужны родителям.

Период возрастного (особенно подросткового) кризиса характеризуется острой потребностью самоопределения, самовыражения. Отсутствие благоприятной домашней обстановки, устойчивой системы семейных ценностей, поддержки значимых лиц (сверстников, взрослых, *особенно родителей*) приводит к образованию патологических поведенческих паттернов. Зачастую в их основе лежит желание привлечь внимание, доказать свою значимость, самостоятельность, независимость, силу. Поступки часто носят противоправный, антимоラルный характер.

Чтобы предупредить отклонения в поведении подростка, необходимо:

- Обеспечить ребенка родительским вниманием, заботой и любовью.
- Иметь полную и расширенную семью (привлекать к воспитанию детей дедушек и бабушек, старших братьев и сестер, тетю и дядю и т.д.)
- Помогать ребенку при трудностях, поддерживать его.
- Научить правильно вести себя со сверстниками и взрослыми людьми (педагогами).
- Приучить к труду и домашним обязанностям.

- Предоставить ребенку возможность выбора увлечения, хобби, кружка, спортивной секции.

- Исключить любые конфликты в семье.

- Организовать все необходимые условия для проживания.

- Обеспечить полноценное здоровое питание.

- Уделять время физическому воспитанию подростка.

- Подобрать для ребенка хорошую компанию для общения, исключив контакт с наркоманами и бродягами.

- Ограничить время, проводимое ребенком за компьютером и телефоном.

- Отказаться от физических мер наказания.

- Вызвать у ребенка интерес к обучению, посещению различных секций и занятию спортом.

- Исключить любые травмы головы.

- Подавать правильный пример подростку (не злоупотреблять спиртными напитками на его глазах, вести здоровый и подвижный образ жизни).

Самая большая причина приводящая к девиантности поведения детей и подростков - это одиночество. Когда родители из-за своей занятости, или по какой-то другой причине не находят времени узнать, как у ребенка дела, обсудить важные вопросы жизни или просто провести совместное времяпрепровождение, тогда происходят отклонения в поведении у детей.

Очень важно, чтобы родители воздействовали на ребенка с хорошей стороны: помогали в плавном протекании «острых» возрастных кризисов, понимали, любили, были другом и эталоном. Чтобы без проблем пережить кризис подросткового возраста, родителям нужно проявлять интерес к увлечениям ребенка, поощрять и поддерживать, разговаривать, проводить вместе время, обсуждать различные вопросы, советоваться со своим ребенком, не сравнивать с другими детьми, не использовать авторитарный стиль воспитания, а применять демократический стиль взаимодействия. Тогда в нашем обществе будет меньше несовершеннолетних с девиантным поведением.

